

SPH 新加坡报业控股 MICA IP: 057/01/2011 80¢ 今天20大版  
联合晚报 Lianhe Wanbao

Canon 彩色数码复印机 (重新刷新) Copier IR C3200  
Feeder, Fax, Printer & Scanner  
出租或购买 -  
Other models available -  
GP330/400/5300/5300S  
请到上柜号: 62949923  
或电邮: info@lhd.com.sg  
地址: 180 Kallang Way #05-11/12  
S(349244)

Top To Toe 成为世界级  
化妆达人 -  
陈颖谦是唯一受国际专业  
化妆师(CDCE2000)承认  
及有超过4500名学生  
毕业的化妆师。她是唯一获  
得此殊荣的亚洲人。  
Tel: 62357161

E 晚报生活

2011年4月5日 星期二

P13

## 美的医疗站

Text: 林增盈

女人的胸部一向被视为女性象征，但胸部曲线会随着地心吸力、怀孕、体重增加或减少以及年龄而改变。

The Sloane Clinic整形外科中心的陈颖谦医生受访时便说，女性进行隆胸手术，一般是为了让胸部更丰满，或让两边大小或形状不一致的胸部变得更对称。一些女性产后，也希望透过隆胸，让胸部回复怀孕前的大小和形状。此外，隆胸也能让胸部和身形之间的比例更对称。

他也指出，对于隆胸，病人一般都有很多疑问，但碍于面子，常常问不出口。但是病人隆胸前和医生的良好沟通是最重要的。

因此，陈医生就对一般病人想知道却难以启齿的问题作出回答，同时破解普遍存在的隆胸迷思。



陈颖谦医生  
整形外科顾问医生

The Sloane Clinic整形外科中心

# 胸怀大志 有学问



**Q: 为何我的医生所建议使用的义乳不是圆形的？**

**A:** 一般上，如果想让效果更自然，我会建议病人使用水滴形 (Tear-drop) 而不是圆形矽胶义乳。以水滴形义乳隆胸后的效果与胸部原本的自然曲线更相近。

**Q: 我应该选择哪类的义乳？**

**A:** 目前大多使用的义乳是类似水果软糖的矽胶 (cohesive gel silicone implants)。这类矽胶不是以液状矽胶填满的矽囊，而是固体状的矽胶，不过触感是软的。由于是固体，矽胶就算出现破损，也不会因溢漏而影响邻近肌肉组织。反之，要是使用的是盐水义乳，一旦破裂，就会溢漏，并导致胸部急速变塌。

**Q: 义乳每10年就要更换一次，真的吗？**

**A:** 其实这也是迷思。The

Sloane Clinic一般会要求病人每年复诊，让医生就义乳进行检查，以便确保义乳的状况良好。要强调的是，副作用非常罕见。只要经检查后证明没问题，就无需替换。

**Q: 朋友隆胸后，“升级”D罩杯。我希望隆胸后也能那么“伟大”，可以吗？**

**A:** 就如指纹一样，每个人的体型也不一样。因此，两个女生要是用同个大小的矽胶义乳隆胸，效果也会有差异。每个人的要求和原本胸形都不同，所以隆胸过程应“量身定做”。整形医生会在手术前和病人进行讨论和策划，并使用不同宽度和大小的义乳样本进行模拟，让病人看一下手术后的效果。至于能增加多少个罩杯，并没有硬性规定，但医生会根据病人的高度、胸部宽度和体型来作出建议，以取得理想、具美感的身材比例和线条。

**Q: 手术后是不是休息很久才能康复？**

**A:** 其实隆胸的康复期相当短。手术后，胸部难免会感到少许疼痛和紧绷，但只须休养一个周末，就可恢复一般的日常活动和上班。手术后1个月，病人可进行一些轻松运动，3个月后，则可进行较激烈运动。为了让胸部曲线变得更自然，医生会要求病人在手术后的一个月内不穿胸罩，3个月内不穿push up bra (神奇胸罩)。有疑问的读者，可拨电6397-6848或上网www.sloaneclinic.com查询。



上图为圆形“软糖”矽胶，下图为水滴形 (Tear-drop) 矽胶。

