

美的医疗站

多达5成的亚洲人天生单眼皮，有的不但“单”，还伴有眼皮浮肿问题。

“眯眯眼”最大的问题是，容易让人看起来双眼无神，更不用说想“发电”了。

这也是为什么，割双眼皮（upper blepharoplasty）会成为亚洲人最热衷的整形手术。

你是不是也是眯眯眼一族，最羡慕韩剧里含情脉脉、目送秋波的女主角，期望着拥有一双迷人“电眼”？

这期《美的医疗站》请来整形医生陈颖谦来解答有关割双眼皮的问题，帮你作出明智的选择。



拯救“眯眯眼”

text: 林增盈

受访专家
陈颖谦医生
整形外科顾问医生
The Sloane Clinic
整形外科中心

——双眼皮手术

● 双眼皮有何魅力？

问：为什么亚洲人的眼睛轮廓和西方人有所不同？

答：这是因为两者的眼部结构不同。西方人有很多连接眼皮与眼皮内部组织（tissue）的纤维（fibre），因此睁开眼睛时，眼皮会往内折。不过，亚洲人的眼皮就缺乏这类纤维组织，不但不会往内折，而且往往会导致眼皮脂肪往下垂，使眼皮显得浮肿、紧绷。

问：为什么我总觉得双眼皮比单眼皮悦目多了？

答：双眼皮有助制造3D效果，让眼睛轮廓更立体。视觉上，眼睛会因为双眼皮而看起来更大、更圆，眼睫毛也会更明显。眼睫毛一旦露出根部，就会有画眼线般的效果。此外，双眼皮化妆后的效果也往往较好。

● 分析新、旧手术的优缺点

问：有什么整形手术能让我从单眼皮变双眼皮？

答：目前就有两个手术能帮助你拥有双眼皮。第一，传统双眼皮切割手术（traditional open method），第二为较新的埋线（suture method）手术。进行传统手术时，医生会在眼皮开个切口，然后取出少量多余皮肤和脂肪组织。通过这个切口，医生会用缝线把眼皮和较深层的组织缝紧。这么一来，睁开眼睛时，眼皮会往内折。埋



线手术则无须切割，而是直接将针线缝在眼皮几处来形成双眼皮皱褶。

问：两个方法有什么优缺点？

答：它们各有各的优缺点。传统双眼皮切割术可用于所有状况的眼皮，包括有多余皮肤、有多余脂肪或下垂眼皮。缺点是，康复期

（downtime）较长，须一个星期到10天左右。另外，进行传统手术后，双眼皮效果要数周才会看起来较自然。若进行埋线手术，一般只须3到4天就能康复，红肿情况也较轻微，而且在大概一星期后，双眼皮就已经看起来相当自然了。不过，埋线手术不适合拥有多余皮肤（一般有下垂迹象）和多余脂肪组织（呈现浮肿迹象）的眼皮，而且效果未必持久。所以，手术前，医生会对病人的情况进行评估，才决定手术形式。

● 手术后如何照顾伤口？

问：手术后，会出现哪些不适状况？

答：手术后，病人的眼皮一星期内会出现红肿迹象，但红肿情况在伤口开始愈合后，会渐渐减轻。

问：手术后，应该如何照顾伤口？

答：其实相当简单，只须确保伤口干净，然后根据医生指示敷抗生素药膏就可以了。病人在一个月內也不得使用隐形眼镜和化妆。

在新马两地设有连锁美容医疗诊所的The Sloane Clinic，提供全方位的整容和非入侵性美疗程序，如激光治疗、打肉毒杆菌（botox）、填充注射物（fillers）等。若有疑问，读者可拨6397 6848或上网www.sloaneclinic.com查询。